

عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی میزان زورگویی در محیط کار در پرستاران شاغل در بخش‌های اورژانس بیمارستان‌های شهر
ناصریه عراق در سال 2025

تاریخ خاتمه طرح : دی ماه 1404

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

مجری: دکتر مختار محمودی

دانشجو: هاله عبدالحسین عبید

همکاران: فاطمه رفیعی و پریا وکیلان

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر 20 کلمه): یافته‌ها نشان داد که اگرچه میانگین نمرات زورگویی با توجه به دامنه نمرات در سطح پایین گزارش شد، اما نباید این امر موجب غفلت از موضوع شود و برنامه‌ریزی برای کاهش بیشتر آن ضروری است

پیام کلیدی (حداکثر 80 کلمه): میانگین زورگویی در محیط کار در کشور عراق پایین است.

متن پیام پژوهشی (حداکثر 240 کلمه):

اهمیت موضوع (50 کلمه): زورگویی در محیط کار پرستاران پدیده‌ای شایع با پیامدهای منفی بر سلامت روان، رضایت شغلی و کیفیت مراقبت است. این مشکل در بخش اورژانس به دلیل شرایط کاری خاص شدت بیشتری دارد. با توجه به کمبود داده در عراق، مطالعه حاضر با هدف تعیین میزان زورگویی در محیط کار در پرستاران شاغل در بخش‌های اورژانس بیمارستان‌های شهر ناصریه عراق در سال 2025 انجام شد.

- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی (70 کلمه) :
- میانگین سن شرکت کنندگان حاضر در پژوهش $28/10 \pm 6/22$ سال بود. میانگین و انحراف معیار نمره کل زورگویی $5/25 \pm 5/75$ در دامنه نمرات 22-110 بود. میانگین سابقه کاری شرکت کنندگان حاضر در پژوهش $5/25 \pm 5/75$ سال بود. میانگین بعد شغلی $20/32 \pm 7/56$ از دامنه نمره (55-11)، بعد فردی $10/26 \pm 4/30$ از دامنه نمره (30-6) و بعد جسمی $9/92 \pm 4/07$ از دامنه نمره (25-5) می باشد. نتایج رگرسیون خطی چندگانه نشان داد سابقه کاری در بخش اورژانس ($p=0/02$ و $B=-0/629$) و علاقه مندی به کار در بخش فعلی ($p=0/04$ و $B=-5/35$) پیش بینی کننده های میزان زورگویی کل در محیط کار می باشند.
- موارد کاربرد نتایج طرح (80 کلمه) :
- آموزش: از منظر آموزشی، نتایج این مطالعه نشان می دهد که پرستاران جوان تر و کم سابقه در معرض بیشتری از زورگویی قرار دارند، بنابراین ضروری است که محتوای آموزشی دانشگاهی و دوره های بازآموزی شامل آموزش مهارت های ارتباطی، مدیریت تعارض و ارتقای تاب آوری به طور خاص برای این گروه طراحی شود. علاوه بر این، توسعه دوره های حمایتی و کارگاه های آموزشی در ابتدای ورود به محیط های بالینی می تواند به افزایش اعتماد به نفس و توانایی مقابله با موقعیت های تهدید کننده کمک کند. توجه به این یافته ها در طراحی برنامه های آموزشی می تواند نقش مهمی در پیشگیری اولیه از زورگویی و ارتقای سلامت روانی و شغلی پرستاران ایفا کند.
- پژوهش: یافته های مطالعه حاضر که نشان دهنده همبستگی منفی زورگویی با سن و سابقه کاری پرستاران است، مسیر پژوهش های آینده را به سمت تمرکز بر پرستاران جوان و کم سابقه هدایت می کند. انجام مطالعات طولی می تواند روند تغییر تجربه زورگویی در طول حرفه پرستاری را روشن سازد و علل کاهش آن با افزایش تجربه کاری را شناسایی کند. همچنین پژوهش های کیفی می توانند به کشف زمینه های فرهنگی و سازمانی موثر بر این پدیده در میان پرستاران تازه کار کمک نمایند. بر این اساس، نتایج مطالعه فعلی می تواند مبنایی برای توسعه ابزارهای غربالگری و طراحی مداخلات پژوهشی ویژه برای گروه های آسیب پذیر باشد.

تأثیرات و کاربردها:

- تأثیر 1: نقطه شروعی جهت مطالعات بیشتر در زمینه زورگویی
- تأثیر 2: تدوین برنامه‌های آموزشی مبتنی بر کاهش میزان زورگویی در محیط کار

محدودیت‌های شواهد چه بودند؟

- عدم همکاری پرستاران به علت مشغله کاری زیاد: لحاظ زمان مناسب برای پاسخ‌گویی در شیفت‌ها و روزهای مختلف برای مشارکت حداکثری انجام شد.
- با توجه به واژه‌های دیگر مشابه در این زمینه برای درک صحیح مفهوم زورگویی توضیحات لازم داده شد.
- خود گزارشی بودن روش جمع‌آوری داده‌ها که احتمال سوگیری به شکل کم گزارش‌دهی وجود داشت.
- احتمال کاهش تعمیم‌پذیری داده‌ها که پیشنهاد می‌شود مطالعات آتی در جمعیت‌های بیشتری بررسی شود.

مخاطبان طرح پژوهشی: پرستاران بخش اورژانس

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟ خیر

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://nmj.goums.ac.ir/article-1-2180-en.html>

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

ایمیل: mahmodimokhtar85@gmail.com

تلفن: 09183762428

منابع و مراجع : حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

Vijayakumar G, Rajagopal S. Workplace bullying among nurses: A systematic review. *Multidisciplinary Reviews*. 2024;7(1):2024019-.

Lambert JR, Brown LW, Lambert TA, Torres Nava C. The Effect of Ethical Leadership on Nurse Bullying, Burnout, and Turnover Intentions. *J Nurs Manag*. 2024;2024:3397854.

Machul M, Krasucka KN, Pelc D, Dziurka M. Impact of Workplace Bullying on Nursing Care Quality: A Comprehensive Review. *Med Sci Monit*. 2024;30:e944815.

Homayuni A, Hosseini Z, Aghamolaei T, Shahini S. Which nurses are victims of bullying: the role of negative affect, core self-evaluations, role conflict and bullying in the nursing staff. *BMC nursing*. 2021;20(1):57.